

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

NOMBRE ACTIVIDAD	Talleres dirigidos a cuidadores de personas con discapacidad
TIPO DE ACTIVIDAD	Talleres
<p>ANTECEDENTES:</p> <p>Diseño de un Programa de Intervención para Promover el Bienestar de Cuidadoras(es) de Personas con Discapacidad Participantes de la Fundación FANDIC en la Ciudad de Bucaramanga, 2022</p> <p>Imaginario Sociales y Exigibilidad de Derechos</p> <p>El proyecto se sustenta bajo el modelo social y de derechos humanos, al reconocer a las personas con discapacidad como sujetos de derechos y no sujetos de intervención, mostrando que las diferentes inequidades han llevado a las personas con discapacidad, a ser excluidas de los espacios de participación social a nivel educativo, cultural, recreativo, social y laboral, por tal motivo se debe reconocer como un problema político, social, cultural y geográfico y no un problema centrado en la persona.</p> <p>Principios como la dignidad humana, la autonomía personal, la no discriminación y conceptos de diseño universal aparecen en el modelo social y de derechos, (Maldonado, 2013. p.3), así como debates sobre erradicar discursos de la normalidad, reconocer la riqueza de la diversidad humana y las nuevas construcciones en torno a los conceptos de discapacidad que ubican a las personas como sujetos activos dentro de la sociedad, sin embargo cabe resaltar que este modelo es poco reconocido en escenarios educativos, laborales e inclusive de instituciones de salud lo que hace que todavía las personas con discapacidad vivan situaciones de discriminación y afronten barreras para su participación.</p> <p>Por otra parte, se encuentran los discursos hegemónicos de la sociedad moderna y contemporánea, donde el cuidado emerge desde elementos normativos y valorativos, que se orientan a lo que debería ser la conducta de las mujeres, asumiendo de manera natural y obligatoria que solo deben ser madres y esposas, con atenciones a su marido, o al hombre de la casa y ocuparse del cuidado del otro(a) y las tareas del hogar.</p> <p>Por este motivo, desentrañar la ideologización del mundo familiar y la feminización del cuidado, requiere de transformaciones culturales, políticas y sociales, que reconozcan y PROGRAMA DE</p>	

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

BIENESTAR PARA CUIDADORAS(ES) dignifiquen los derechos de las mujeres; sumado a estas desigualdades por género.

POBLACION	Cuidadores (X)
OBJETIVO GENERAL	<ul style="list-style-type: none"> Realizar espacios dirigidos a los/as cuidadores/as a fin de generar habilidades y sensibilización frente a la discapacidad, transformación de imaginarios, exigibilidad de derechos y liderazgo comunitario.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	<ul style="list-style-type: none"> Deconstruir estereotipos sobre el rol que tienen los/as cuidadores en pacientes con discapacidad. Proveer a los cuidadores de información sobre los derechos que tienen en su rol, tanto como trabajadores del cuidado como en su vida personal. Ayudar a los cuidadores a reconocer la importancia de trabajar en conjunto con otros, creando redes de apoyo que fortalezcan su labor y el bienestar de las personas a su cargo.
INDICADORES	<ul style="list-style-type: none"> Interiorización de las temáticas de cada uno de los cuidadores.
RESULTADOS ESPERADOS	<p>Sensibilización y Transformación de Imaginarios</p> <ul style="list-style-type: none"> Cambio de percepción sobre la discapacidad: Ayudar a cambiar los estereotipos y prejuicios que existen en la comunidad sobre las personas con discapacidad. A través de la educación y la sensibilización, se promueve una visión más inclusiva y respetuosa. Mayor empatía y comprensión: Desarrollar una mayor empatía hacia las personas con discapacidad, comprendiendo sus necesidades y desafíos.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción de la estigmatización: Facilitar la creación de una comunidad más inclusiva, donde las personas con discapacidad son vistas y tratadas con dignidad. <p>Exigibilidad de Derechos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento de derechos Apropiación de los conocimientos sobre los derechos de las personas con discapacidad, como el acceso a la educación, la salud, la accesibilidad y la participación social. • Fortalecimiento del empoderamiento: Permitir a los/as cuidadores/as y a las familias exigir que se respeten los derechos de las personas con discapacidad, promoviendo la justicia social. • Desarrollo de habilidades para abogar: Aprender cómo abogar por el cumplimiento de estos derechos tanto en el ámbito local como en el gubernamental, mejorando la exigibilidad de estos derechos en la comunidad. <p>Liderazgo Comunitario</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empoderamiento de los cuidadores: Los cuidadores van a adquirir herramientas para liderar cambios dentro de su comunidad, promoviendo la inclusión y el respeto por las personas con discapacidad. • Desarrollo de habilidades de liderazgo: Lograr que los/as cuidadores/as se conviertan en defensores de los derechos de las
--	---

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

	<p>personas con discapacidad, y en agentes de cambio dentro de sus comunidades, organizando y promoviendo iniciativas inclusivas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creación de redes de apoyo: Construcción de redes de apoyo entre sí y con otras organizaciones, mejorando la calidad del cuidado y el acceso a recursos para las personas con discapacidad.
--	--

<p>CONTENIDO (Teóricos y prácticos, se pueden distribuir en unidades, módulos u otros).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taller 1: Los cuidadores tendrán que identificar y cuestionar los estereotipos y prejuicios que existen sobre las personas con discapacidad y su rol como cuidadores, por medio de la socialización que se le brindaran a cada de ellos. • Taller 2: Se le hará una socialización a los/as cuidadores/as sobre los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, según la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y otras normativas nacionales e internacionales. • Taller 3: Se hará una socialización los/as cuidadores/as con el propósito de que ellos/as a reconozcan la importancia de trabajar en conjunto con otros/as, creando redes de apoyo que fortalezcan su labor y el bienestar de las personas a su cargo. <p>En cada uno de los 3 momentos, Los cuidadores se tendrán que ubicar en una mesa redonda con el objetivo de que logren escuchar con atención la socialización que se les brindarán.</p>	
--	--

BIBLIOGRAFIA	(S/f). Edu.co. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/19619/2023_Tesis_Diana_Quintero.pdf?sequence=1
---------------------	---

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL</p>	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

METODOLOGIA	<p>Esta metodología tiene como objetivo no solo mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, sino por sobre todas las cosas fortalecer a los cuidadores y empoderar a la comunidad para que jueguen un papel activo en la inclusión. A través de la sensibilización, el desarrollo de habilidades, la exigibilidad de derechos y el liderazgo comunitario, se puede construir una sociedad más justa e inclusiva para todos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los cuidadores tendrán que identificar y cuestionar los estereotipos y prejuicios que existen sobre las personas con discapacidad y su rol como cuidadores, por medio de la socialización que se le brindaran a cada uno de ellos/as. • Se le hará una socialización a los/as cuidadores/as sobre los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, según la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y otras normativas nacionales e internacionales. • Se hará una socialización los/as cuidadores/as con el propósito de que ellos/as reconozcan la importancia de trabajar en conjunto con otros/as, creando redes de apoyo que fortalezcan su labor y el bienestar de las personas a su cargo.
TIEMPO DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Taller 1: Sensibilización y Transformación de Imaginarios Tiempo: 3horas • Taller 2: Exigibilidad de Derechos Tiempo: 3horas • Taller 3: Liderazgo Comunitario Tiempo: 3horas

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

RECURSOS DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • Video Beam (X) 	
EVALUACION	<ul style="list-style-type: none"> • Post – Test (X) Preguntas con opción múltiple y verdadero/falso	
INSTRUMENTOS DE EVALUACION	<ul style="list-style-type: none"> • Examen / Quiz: Cada cuidador deberá responder a unas preguntas con base a la temática tratada. • Autoevaluación: Cada cuidador evaluara su propio desempeño, lo cual esto es muy útil, permitiendo desarrollar la capacidad de reflexión crítica y el autoconocimiento. • Bitácoras: Cada cuidador escribía su experiencias, pensamientos o reflexiones en relación con el proceso de aprendizaje durante el taller. Esto permite evaluar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico y autorreflexión. 	
FECHA DE FORMULACION	5/11/2024	
FECHA DE EJECUCION		
RESPONSABLE	CARGO	PROYECTO
Daniel Cortes Viveros	Trabajador Social	Fortalecimiento de conocimiento y habilidades para cuidadores.